

赣南师范大学科技学院招生就业工作办公室（通知）

就业[2023] 10号

关于举办2023年大学生职业生涯规划大赛的通知

为贯彻落实国家教育部文件精神 and 省委十五届四次全会强化就业优先导向的决策部署，充分发挥就业工作在落实立德树人和“三全育人”的重要作用，进一步加强学院职业生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，促进毕业生更加充分更高质量就业。结合学院实际情况，特举办“筑梦青春志在赣鄱，规划启航职引未来”2023年大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在赣鄱，规划启航职未来

二、大赛内容

分学生成长赛道和就业赛道，每位参赛选手指导教师为1人。

1、成长赛道

面向本科一、二、三年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

2、就业赛道

面向本科三、四年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件2）

三、大赛赛制

（一）系赛

各参赛队伍参照成长、就业赛道方案（附件1、附件2）撰写材料，学院从系赛获奖名单中择优推荐参加院赛。

（二）院赛

院赛参赛学生选手约28人，其中成长赛道约14人，就业赛道约14人。学院根据省赛参赛名额择优推荐选手参赛。

（三）奖项设置

1、参赛选手奖项

系、院赛按成长赛道和就业赛道设置一等奖、二等奖、三等奖和优胜奖若干，具体视报名情况决定。

2、优秀指导教师奖

院赛中获得一、二等奖的指导教师授予优秀指导教师奖。

四、赛程安排

（一）系级选拔赛

11月30日前各系完成系赛。

（二）院级选拔赛

学院选拔赛拟定于12月5日。

1、所有参赛选手都必须在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）上进行报名（具体操作流程详见附件3）；

2、大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，请参赛队伍动员全体在校生参加；

3、各系于12月3日17:00前将参加院赛的材料发送至学工办李程菁处邮箱：2443236730@qq.com。材料命名请按照“成长/就业-系名称-项目名称”。

材料包括：成长赛道选手提交的《生涯发展报告》、就业赛道选手提交的《求职简历》及《辅助证明材料》。

4、参照省赛比赛环节及评分标准，邀请校内外教师和企业行业导师组成评审团进行评选。

①成长赛道：设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。

主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告PPT进行陈述和展示。评委提问（3分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

天降实习offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

②就业赛道：设主题陈述、综合面试和天降offer（录用意向）环节。

主题陈述（7分钟）：选手结合就业能力展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

综合面试（3分钟）：评委提出真实工作场景中可能出现遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

天降 offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、参赛要求

（一）参赛对象

成长、就业赛道参赛选手须为全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）参赛报名

参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

附件：

- 1、大学生职业规划大赛成长赛道方案
- 2、大学生职业规划大赛就业赛道方案
- 3、全国大学生职业规划大赛学生操作手册

招生就业工作办公室

2023年11月12日

附件1

大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

面向普通本科一、二、三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告

介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示

PPT格式，不超过50MB；可加入视频。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。

（一）主题陈述（7分钟）

选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（3分钟）

评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降实习offer（2分钟）

用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合； 2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点；3.正确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求； 2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强； 3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力； 4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	40
目标契合度	1.行动成果与职业目标的契合程度； 2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

附件2:

大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛对象

就业赛道参赛对象为普通高等学校全日制高年级在校学生。面向普通本科三、四年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历

PDF格式

（二）就业能力展示

PPT格式，不超过50MB；可加入视频。

（三）辅助证明材料

包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降offer（录用意向）环节。

（一）主题陈述（7分钟）

选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（3分钟）

评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降offer（2分钟）

用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标		说明	参考分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等					
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	25	25	20	20	20

指标		说明	参考分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
发展潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10	10	10	10	10
录用意向	—	现场获得用人单位提供录用意向情况	10	10	10	10	10

**全国大学生职业规划大赛
学生操作手册**

目录

一、账号登录	1
二、报名参赛	3
三、材料提交	4

一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



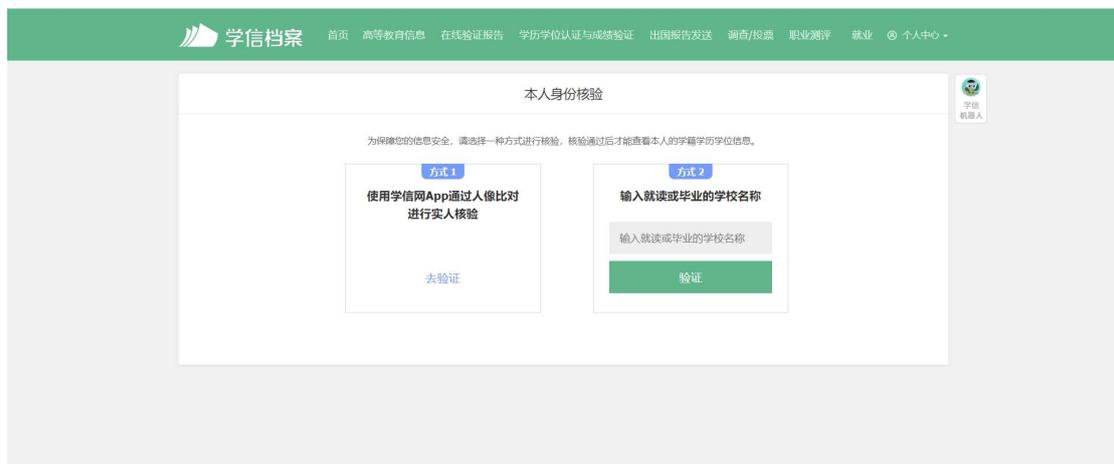
2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后，若**学生身份未核验**，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息，暂时无法报名参赛”的信息，可以联系校赛负责人进行咨询，确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



二、报名参赛

1. 登录职规赛官网后，可点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，可选择参赛赛道、参赛组别（就业赛道还需选择分赛道），按要求完善信息，阅读并勾选“诚信声明”后，点击“确认参赛”即完成报名。

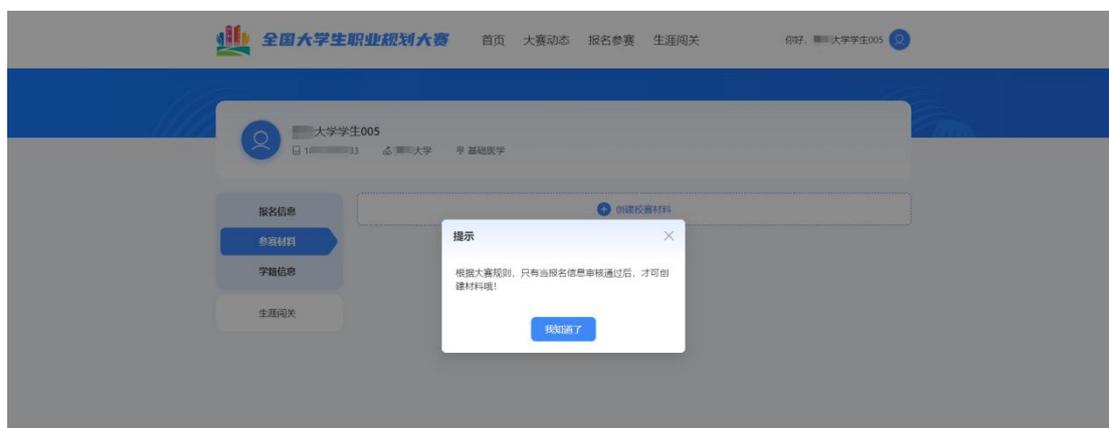


3. 完成参赛报名后需等待校级管理员进行报名审核，审核通过后方可进行校赛材料创建及提交。

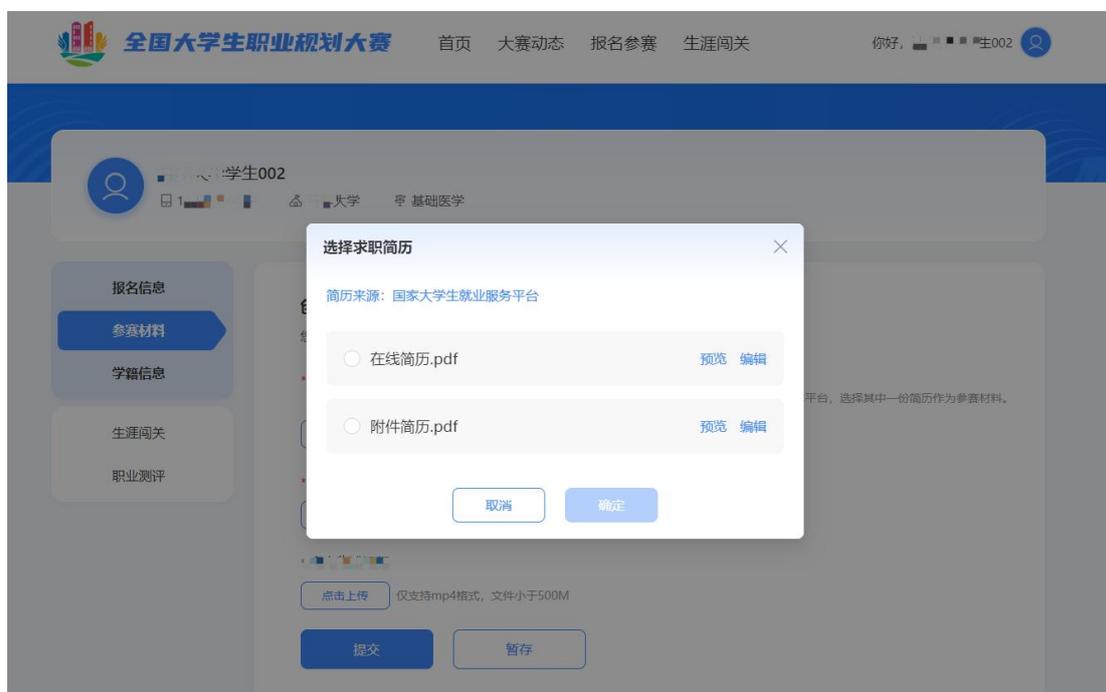
三、材料提交

(一) 提交校赛材料

1. 校级管理员审核通过报名信息后，选手可提交校赛材料。



2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，才可进行简历上传。



3. 提交参赛材料过程中可进行“暂存”，暂存后还可再次“编辑”，确认无误后可进行“提交”操作。

**温馨提示：提交后无法再对参赛材料内容进行修改，请选手确认后
后再行提交。**



4. 如果显示校赛“审核不通过”，则参赛材料未被校赛管理员审核通过，不能继续参与校赛。



(二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛，则个人页面会出现“创建省赛材料”按钮，可进行省赛参赛材料的创建和提交。



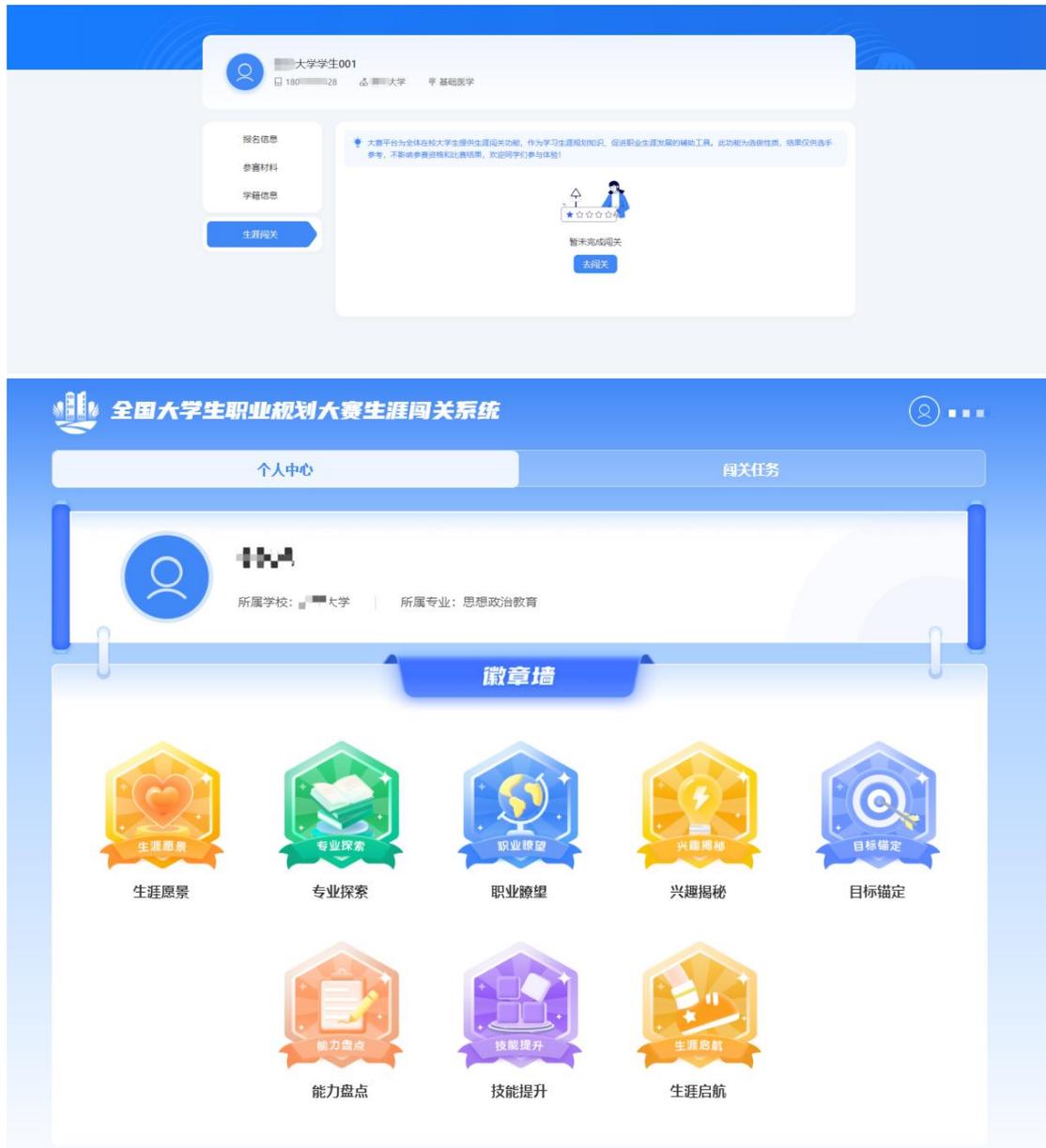
2. 若选手成功晋级到国赛，则会出现“创建国赛材料”按钮，可进行国赛参赛材料的创建和提交操作。



四、选做功能

（一）生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



(二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手, 提供“职业测评”功能, 帮助选手更好地了解行业和企业职能, 选手可根据需要自主参与体验。(温馨提醒: 就业赛道选手在校级管理员审核通过报名信息后, 才能看到“职业测评”模块)

大学生005
19...3 大学 基础医学

报名信息
参赛材料
学籍信息
生涯闯关
职业测评

就业赛道 **赛况赛况**
职教组-产品研发 [查看详情 >](#)

国家大学生就业服务平台
立即前往 >

大学生005
19...3 大学 基础医学

报名信息
参赛材料
学籍信息
生涯闯关
职业测评

大赛平台为有意面向企业就业的就业赛道参赛选手提供职业测评功能(公共服务赛道不适用), 作为了解行业、企业和岗位的辅助工具。此功能为自愿性质, 结果仅供选手参考, 不影响参赛资格和比赛结果, 欢迎同学们参与体验!

暂未完成测评 [去测评](#)